

RECOMENDACIONES GENERALES PARA UNA EVACUACIÓN SEGURA

1. Mantener actualizado el Plan de Preparativos y de Respuesta ante Emergencias
2. Capacitar al personal que conforma el Equipo de Gestión del Riesgo y Atención de Emergencias (EGRAE) de su edificio sobre medidas de reducción de la vulnerabilidad y en preparativos y respuesta a emergencias.
3. Se recomienda disponer de un equipo de inmovilización por edificio.
4. Identificar y probar los mecanismos de alarma establecidos en cada piso del edificio.
5. Actualizar y socializar el plan de evacuación con todo el personal docente y administrativo.
6. En caso de no contar con Plan de Evacuación, es recomendable elaborarlo e integrarlo en el Plan de Preparativos y de Respuesta ante Emergencias. Se sugiere consultar los protocolos de referencia en la página web de la Comisión Nacional de Prevención y Atención de Emergencias (CNE) o comunicarse con el Programa Gestión del Riesgo Y Reducción de Desastres de la Vicerrectoría de Administración (gestiondelriesgo@ucr.ac.cr) para recibir orientación y acompañamiento en su elaboración.
7. Los pasillos, puertas y aceras deben estar libres de obstáculos
8. Es necesario que se establezca y socialice los medios de salida del edificio, incluyendo los puntos de encuentro.
9. De no contar con puntos de encuentro señalizados, se deben considerar los siguientes criterios para definir un punto de encuentro temporal:
 - El área debe ser lo suficientemente amplia como para albergar la población del edificio.
 - Debe ser accesible, incluso para personas con discapacidad.
 - Preferiblemente que no circulen vehículos.
 - En la medida de lo posible, sin tendido eléctrico ni árboles de más de cinco metros.
 - Se debe definir y socializar la estrategia de reingreso al edificio.
10. Es importante, en la medida de lo posible, contar con un listado diario del personal docente y administrativo que esté presente en el edificio, el mismo debe incluir personas con discapacidad si hay en el edificio.
11. Solicitar al personal docente conocer la cantidad de estudiantes por aula al momento del inicio de las lecciones con la finalidad de que si ocurre una situación de emergencia se pueda identificar la cantidad de personas afectadas.

Conozca los aspectos básicos para una **evacuación**

¿Qué es una evacuación ante situaciones de riesgo o emergencia?



Una evacuación es una **movilización** organizada de personas y animales desde una estructura (viviendas, oficinas, edificios, restaurantes) o área (parques, zonas verdes) hacia un sitio **seguro**.

¿Qué es una ruta de evacuación?



Es el **camino identificado** y señalado con anticipación para que las personas se movilicen en forma ordenada y a un sitio seguro.

Importante:



Una ruta de evacuación se traza en un croquis o plano (ver documento "Procedimiento para realizar una evacuación")



Se debe señalar las salidas de emergencia y los sitios seguros.

¿Qué aspectos se deben tomar en cuenta para identificar y señalar las rutas de evacuación?

- ✓ Salida de fácil acceso.
- ✓ Ruta que oriente hacia un sitio seguro.
- ✓ Menor distancia para llegar al sitio seguro.
- ✓ No tienen obstáculos en su recorrido.



¿Por qué es importante evacuar?

Para **proteger** a las personas expuestas a una emergencia que ponga en peligro sus vidas.

Procedimiento para realizar una **evacuación**

Previo al simulacro

1 Identificar y señalizar las rutas principales y alternas de evacuación y las condiciones básicas

Condiciones básicas

Salida de fácil acceso.

Ruta que oriente hacia un sitio seguro.

Menor distancia para llegar al sitio seguro.

No tener obstáculos en su recorrido.



2 Identificar y señalizar los sitios seguros (punto de encuentro).



3 Identificar los niños, adultos mayores y personas con discapacidad a evacuar.



4 Enseñar a las personas a conocer y utilizar las rutas de evacuación definidas.



Durante el simulacro

5 Practicar cómo evacuar la estructura hacia el sitio seguro.



6 Realizar una comprobación de todas las personas que evacuaron hacia el sitio seguro (punto de encuentro).



7 Mantener a las personas en el punto de encuentro hasta que se considere seguro regresar a la estructura.



8 Retornar a todas las personas evacuadas a la estructura.

