

Guía rápida:

¿CÓMO ACTUAR ANTE UN SISMO?

Mantener la calma



Protegerse



No correr



No evacuar mientras ocurre el sismo



A

Dentro de los edificios

- Agacharse — cubrirse — sujetarse.
- Proteger la cabeza y el cuello.
- Alejarse de las ventanas y objetos que puedan caer.
- No usar ascensores.

B

En laboratorios

- Protegerse inmediatamente.
- Si es posible sin exponerse, apagar los mecheros y las fuentes de calor.
- Alejarse de las sustancias químicas y de los equipos presurizados.

C

En áreas abiertas

- Alejarse de edificios, postes eléctricos, árboles, muros y luminarias.
- Permanecer en una zona despejada.

D

En estacionamientos o edificios de parqueo

- Si transita a pie: alejarse de rampas, fachadas y vehículos.
- Si está dentro del vehículo: permanecer dentro hasta que termine el sismo.



No tome fotografías ni videos del evento o la zona impactada.

En caso de emergencia, llame al

2511-4911

UCR